

**PLAN PRACY W ZAKRESIE PROMOCJI ZDROWIA  
I OŚWIATY ZDROWOTNEJ NA ROK 2016**

**TEMAT PRZEWODNI ROKU 2016: *CUKRZYCA***

<b>Lp.</b>	<b>Tematyka</b>	<b>Formy, sposoby realizacji</b>	<b>Termin realizacji</b>	<b>Środowisko i osoba odpowiedzialna za realizację</b>
1.	Zachowanie ostrożności i bezpieczeństwa podczas zimowego i letniego wypoczynku dzieci.	pogadanki, apel	luty czerwiec	OP oraz klasy I-VI, wychowawcy, nauczyciel wych. fizycznego
2.	Propagowanie zdrowego stylu życia: - zdrowe odżywianie zapobieganie otyłości, - pozalekcyjna aktywność fizyczna, - zapobieganie nałogom (programy profilaktyczno-edukacyjne: dla kl. pierwszych - „Nie pal przy mnie, proszę”, dla kl. VI – „Znajdź właściwe rozwiązanie” ) - radzenie sobie ze stresem - kontrola stanu swojego zdrowia	zajęcia rekreacyjno-sportowe	ferie zimowe, zajęcia pozalekcyjne w ciągu całego roku, 1 czerwca	OP oraz klasy I-VI, nauczyciel wych. fizycznego, wychowawcy OP oraz klas I-III
		pogadanki, ćwiczenia, konkursy w ramach realizacji programów edukacyjnych i profilaktycznych	luty/marzec/kwiecień	Klasy: IA i IB, VI, wychowawcy w/w klas, koordynatorzy programów, nauczyciel przyrody, nauczyciel wdź
		filmy edukacyjne, gazetka	okazjonalnie	klasy I-VI, wychowawcy klas I-VI
3.	Propagowanie zasad higieny i profilaktyki próchnicy zębów. Realizacja programu pn. „Chroń dziecięce uśmiechy” – kl. II-III	fluoryzacja zębów,  plakat, film edukacyjny, ćwiczenia i pogadanki w ramach realizacji programu profilaktycznego	raz w miesiącu  marzec/kwiecień	klasy I-VI,  klasy II-III, wychowawcy w/w klas, opiekun oświaty zdr., pielęgniarka
4.	Środowisko przyjazne zdrowiu – warunki	Pogadanki,	okazjonalnie,	klasy I-VI, wychowawcy,

	życia, pracy i nauki. Problem zażywania narkotyków i dopalaczy.	gazetka	maj	opiekun oświaty zdr.
5.	Zapobieganie przeziębieniom, chorobom zakaźnym, zakażeniom	pogadanki, gazetka	okazjonalnie	klasy I-VI, wychowawcy, opiekun oświaty zdr.
6.	7 kwietnia – Światowy Dzień Zdrowia poświęcony tematyce cukrzycy. Życzenia dla pracowników służby zdrowia.	gazetka, pogadanki, spotkanie z pielęgniarką, życzenia	kwiecień	klasa II, opiekun oświaty zdr.
7.	22 kwietnia – Światowy Dzień Ziemi	gazetka, plakat, apel	kwiecień	klasy I-VI, nauczyciel przyrody, opiekun oświaty zdr.
8.	31 maja – Światowy Dzień bez Tytoniu	gazetka, plakat	maj	opiekun oświaty zdr.
9.	Zapobieganie występowaniu wypadków i urazów oraz ograniczenie ich skutków. Pierwsza pomoc przedlekarska.	zajęcia wych. fizycznego, pogadanki, gazetka, książeczki, filmy, ćwiczenia praktyczne	maj/czerwiec	klasy I-VI, nauczyciel wych. fizycznego, instruktor nauki udzielania I-szej pomocy przedmedycznej,
10.	Bezpieczeństwo uczniów w drodze do i ze szkoły.	pogadanki i zajęcia w terenie, zebranie z rodzicami	wrzesień	OP oraz kl. I-VI, wychowawcy
11.	Profilaktyka nowotworowa	pogadanki, gazetka	październik	klasy V-VI, wychowawcy klas, opiekun oświaty zdr.
12.	Profilaktyka antytytoniowa wśród najmłodszych - realizacja programu edukacyjnego: „Czyste powietrze wokół nas”	pogadanki, film edukacyjny, prezentacja multimedialna	listopad	OP, wychowawca OP-koordynator programu, opiekun oświaty zdr.

13.	Zdrowe i racjonalne odżywianie – realizacja programu pn. „Śniadanie daje moc”.	film, prezentacja multimedialna, pogadanki, przygotowanie śniadania przez uczniów	listopad	klasy 0-III, wychowawcy, koordynator programu
14.	Dbłość o zbilansowaną dietę i aktywność ruchową. Zapobieganie gruźlicy i chorobom płuc - realizacja programu profilaktycznego „Zadbaj o swoje płuca!”	w ramach realizacji programu: pogadanki, film edukacyjny, prezentacja multimedialna, plakat, konkursy	grudzień	klasy I-VI wychowawcy koordynator programu opiekun oświaty zdr.

*Opracowanie: Opiekun Ośw. Zdrowotnej: Beata Czerwińska*