



## Zadbaj o bezpieczeństwo swojego dziecka w sieci

**1. Ustal z dzieckiem zasady korzystania z sieci adekwatne do jego wieku, takie jak: maksymalny czas spędzany w sieci, serwisy i strony internetowe, które może odwiedzać, sposoby reagowania na niebezpieczne sytuacje.**

W tym celu możesz posłużyć się „Umową o bezpiecznym korzystaniu z Internetu”, która jest dostępna w serwisie: [fdn.pl/bezpieczenstwo-dzieci-i-mlodziezy-w-Internecie-0](http://fdn.pl/bezpieczenstwo-dzieci-i-mlodziezy-w-Internecie-0)

**2. Umieść komputer w powszechnie dostępnym miejscu w domu. Bądź obok swojego dziecka, kiedy surfuje po Internecie.**

Nie musisz być policjantem, który sprawdza każdą ze stron, na które wchodzi dziecko. Nie pozwól jednak, by **dziecko zamykało się sam na sam z komputerem w swoim pokoju**. Lepiej umieścić komputer tam, gdzie bywają wszyscy domownicy.

**3. Naucz dziecko zasady ograniczonego zaufania do osób i treści, na które trafia w sieci. Jeśli dopuszczasz możliwość kontaktów dziecka z osobami poznanymi w Internecie, kontroluj te znajomości. Reaguj na wszelkie podejrzaną sytuacje! Zapewnij dziecko, że w sytuacji zagrożenia zawsze może liczyć na Twoją pomoc!**

Jako rodzic jesteś odpowiedzialny zarówno za wprowadzenie swojego dziecka w świat realny, jak i wirtualny. Naucz je **odróżniać wiarygodne źródła** i fakty od wiadomości wysłanych z palca i informacyjnego szumu. Przekonaj je, że **nie każda osoba spotkana w sieci jest tym, za kogo się podaje**, a tym bardziej, że nie zawsze jest warta zaufania i otwartości. Naucz je, by **samo nie rozpowszechniało fałszywych wiadomości**, zwłaszcza dotyczących innych ludzi.

**4. Naucz dziecko chronić prywatność. Jeżeli zgadzasz się na korzystanie przez dziecko z serwisów społecznościowych, pomóż mu stworzyć bezpieczny profil, maksymalnie chroniący jego prywatność.**

Dzieci często są nazbyt łatwowierne. Nie potrafią przewidzieć konsekwencji, jakie mogą je spotkać chociażby dlatego, że **ujawniły swój wiek**. Internet jest polem działania pedofilów, a informacja o wieku dziecka jest dla nich ułatwieniem. Podobnie niebezpieczne może być **ujawnienie przez dziecko numeru telefonu lub adresu zamieszkania**.

**5. Przekonaj dziecko, by zawsze konsultowało z Tobą materiały, które publikuje w Internecie. Naucz je rozważi w takich sytuacjach.**

Dziecko nie zawsze jest w stanie ocenić konsekwencje opublikowania czegoś w sieci. Internet nie zapomina – coś, **co raz trafiło do sieci pozostaje praktycznie na zawsze**, dzięki możliwości wielokrotnego powielenia i umieszczenia na innych stronach. Dotyczy to zarówno zdjęć, filmów, jak i np. wpisów na forach internetowych. **Bezmyślnie zamieszczone zdjęcie lub film** będący dokumentacją głupiej zabawy **mogą się zemścić w przyszłości**, nawet tej dorosłej. Podobnie jest z materiałami, których założeniem jest obrażenie kogoś lub sprawienie mu przykrości.

**6. Nie narażaj dziecka, publikując bezkrytycznie jego zdjęcia w sieci!**

Często rodzice sami zapominają o podstawowych zasadach bezpieczeństwa w Internecie. **Bezkrytyczne zamieszczanie w Internecie zdjęć swoich dzieci z wakacji** – np. w stroju kąpielowym – **to niepotrzebne wystawianie ich na ryzyko**. Mogą one zainteresować pedofila. Podobnie rzecz się ma ze zdjęciami niemowlaków – czy na pewno chcesz, by za kilkanaście lat przyszły szef Twojego dziecka widział je na zdjęciu z... pieluchą?

**7. Chronić komputer dziecka przed niewłaściwymi treściami. Upewnij się, że na komputerze Twojego dziecka działa zaktualizowany program antywirusowy i zaporą sieciową. Używaj filtra antyspamowego chroniącego program e-mailowy. Stosuj dostępne na rynku oprogramowanie filtrujące. Korzystaj z programów kontroli rodzicielskiej. Pamiętaj jednak, że żaden program nie jest w stanie zastąpić uwagi rodzica.**

Naucz swoje dziecko, by samo dbało o swój komputer. **Im mniej znajdzie się w nim wirusów, trojanów i innych śmieci, tym wygodniejsze i bezpieczniejsze będzie korzystanie z niego.**

**8. Upewnij się, że Twoje dziecko korzysta z gier adekwatnych do jego wieku, np. na podstawie oznaczeń PEGI (np. cyfra 18 oznacza grę dla co najmniej 18-latków).**

PEGI (Pan European Game Information) to ogólnoeuropejski system klasyfikacji gier komputerowych. Sprawdź oznaczenie PEGI na opakowaniu gry, zanim ją kupisz. **Nie daj się zwieść prośbom swojego dziecka** – oczywiście będzie Cię zapewniało, że w taką grę grają wszyscy jego koledzy. **Ty decydujesz do jakich gier lub treści dziecko będzie miało dostęp.**

**9. Sprawdź szkołę swojego dziecka. Upewnij się, że opracowała i wdrożyła system zapobiegania i reagowania na cyberprzemoc.**

Sprawdź czy w szkole Twojego dziecka nauczyciele, szkolni psychologowie lub pedagodzy wiedzą jak reagować na przejawy cyberprzemocy, czy wiedzą jak rozwiązywać tego typu problemy, czy szkoła wypracowała system jej zapobiegania. Masz pełne prawo to wiedzieć.

**10. Naucz dziecko szacunku dla innych internautów i przekonaj je, że nawet pozornie niewinne żarty potrafią bardzo krzywdzić.**

Zajrzyj pod adres [Helpline.org.pl](http://Helpline.org.pl) i dowiedz się, na jaką pomoc możesz liczyć ze strony jego konsultantów. Poleć dziecku serwis edukacyjny [www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl). Dowiedz się więcej na temat zagrożeń na stronie [www.dzieckowsieci.fdn.pl](http://www.dzieckowsieci.fdn.pl). W sytuacji, kiedy podejrzewasz, że Twoje dziecko padło ofiarą internetowego przestępcy lub nie wiesz, jak zareagować na jakąś sytuację dotyczącą Twojego dziecka, a związaną z Internetem, szukaj pomocy na stronie [Helpline.org.pl](http://Helpline.org.pl) lub pod numerem **800 100 100**.